



Weiterbildung Magglingen

Kurs	Qualität und Kompetenz im Berufsfachschulsport „Stressmanagement im Sportunterricht“
Kursdaten	17. - 21. Juni 2014
Kursort	Centro sportivo Tenero
Kursverantwortung	Mischa Stillhart michael.stillhart@baspo.admin.ch
Zielgruppe	Dieser Kurs richtet sich inhaltlich primär an Sportunterricht erteilenden Lehrpersonen an Berufsfachschulen.
Ziele	Die Teilnehmenden: <ul style="list-style-type: none">• lernen Hintergründe, Anwendungsbeispiele zur Implementierung von „Stressmanagement im Sportunterricht“ kennen und können diese exemplarisch anwenden.• lernen Umsetzungsmöglichkeiten der Förderung von Kompetenzen im Sportunterricht als Teil der Berufsausbildung kennen.• erweitern und vertiefen ihre eigene Fachkompetenz im Sportunterricht.
Inhalte	Nebst der Erweiterung und Vertiefung der persönlichen Fertigkeiten in den Sportarten wird aufgezeigt, wie das Thema Umgang mit Problem- und Stresssituationen in den Sportunterricht implementiert werden kann. Dies anhand von Themen und Sportarten, wie..... <ul style="list-style-type: none">• Stressmanagement im Kontext zum Sportunterricht• Erweiterung und Vertiefung traditioneller und neuer Schulsportarten (Handball, Baseball, ...)• Kampfsportarten (Boxen, ..)• It's „Shuttle Time“•
Kosten	CHF 720.- Kursgebühren, mit Kost + Logis CHF 480.- Kursgebühren, ohne Kost + Logis

Anmeldung bis 04. April 2014

Mit Anmeldeformular an Lilliane Schwab, Sekretariat NWM/WBM,
Hauptstrasse 246-253, 2532 Magglingen,
lilliane.schwab@baspo.admin.ch.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.baspo.ch / Sportstudien / Weiterbildung
oder bei Mischa Stillhart, michael.stillhart@baspo.admin.ch.

